

**Osteoporosi, oltre 90mila ricoveri all'anno per fratture  
5 milioni affetti in Italia, i consigli e la campagna della Siot**

Roma, 11 apr. (TMNews) - Cinque milioni di persone in Italia sono affette da osteoporosi. Per le donne questo rischio è più alto del rischio complessivo di tumore del seno, delle ovaie e dell'utero e le proiezioni confermano come l'osteoporosi sia da considerarsi una patologia in continua crescita nel nostro Paese e più in generale in tutto il mondo occidentale, a causa del progressivo e costante invecchiamento della popolazione. "Non possiamo abbassare la guardia. E' nostro compito affrontare il problema dell'osteoporosi con trattamenti specifici non solo chirurgici, ma anche farmacologici per prevenire gli eventi fratturativi", spiega Paolo Cherubino, presidente della Siot, in occasione della campagna "Aprile è il mese della salute delle ossa" promossa dall'Osservatorio nazionale sulla salute della donna.

"Le fratture da fragilità - aggiunge il professor Cherubino - possono avvenire a carico di qualsiasi segmento scheletrico, ma più frequentemente sono interessati il femore prossimale, le vertebre, il polso e l'omero prossimale. Le fratture da fragilità, e in particolare quella del femore, hanno un elevato impatto sociale. Entro un anno dall'evento fratturativo, infatti, circa il 20% dei pazienti muore, il 40% non è in grado di camminare autonomamente, il 60% è limitato in attività quali mangiare, vestirsi e lavarsi e l'80% è limitato in attività come fare la spesa, giardinaggio, salire o scendere le scale".

Ogni anno nel nostro Paese si registrano più di 90.000 ricoveri per fratture di femore e in quasi 80% dei casi si tratta di donne con un'età superiore ai 65 anni. E poiché la maggior parte delle fratture si verifica tra le mura domestiche la Siot ai soggetti più a rischio (anziani e persone affette da osteoporosi) consiglia di: non camminare su pavimenti scivolosi o su tappeti che non aderiscono stabilmente al pavimento; evitare di lasciare oggetti abbandonati per terra; adottare in casa impianti di illuminazione validi; utilizzare corrimano lungo le scale e maniglie di sostegno vicino ai bagni; assicurarsi che vi siano tappetini antiscivolo all'interno di vasche da bagno e docce.