

La scoliosi si risveglia dopo i 50 anni

Sono circa centomila gli italiani che, avendone sofferto durante l'infanzia e l'adolescenza, ritrovano il disturbo superata la mezza età

di Angela Del Giudice



Sono l'allungamento dell'aspettativa di vita e il diffondersi dell'osteoporosi le principali cause dell'insorgenza sempre più frequente della scoliosi negli adulti. **Centomila gli italiani che**, avendone sofferto durante l'infanzia o l'adolescenza, **tornano a confrontarsi con il disturbo superati i cinquant'anni**, per via delle malattie legate all'invecchiamento che danneggiano le vertebre e riattivano il processo di curvatura della colonna vertebrale.

"La scoliosi dell'adulto è un problema di cui si parla molto poco, eppure sta diventando sempre più diffusa - ha affermato Vincenzo Denaro, presidente

del Congresso nazionale della **Società italiana di ortopedia e traumatologia (Siot)**. **Si manifesta durante l'infanzia o l'adolescenza e riguarda l'1-3 per cento della popolazione giovanile, circa 200mila fra bambini e ragazzi**. La curvatura della colonna non ha una causa nota, ma solitamente il processo si arresta intorno ai 17 anni nelle ragazze e ai 19 nei ragazzi, quando l'organismo giunge alla completa maturazione.

Può però risvegliarsi, in un caso su due, dopo i 50 anni: se una colonna già deformata in gioventù va incontro ad osteoporosi, è molto probabile che torni a curvare perché non riesce a compensare i 'crolli' asimmetrici delle vertebre che possono verificarsi con queste due malattie". **L'osteoporosi, infatti, comporta spesso cedimenti vertebrali**, che non di rado sono asimmetrici. Se a questo si aggiungono la sedentarietà, che riduce il tono dei muscoli che sorreggono la colonna, e le posture scorrette, la probabilità di un 'risveglio' della scoliosi diventa concreta. E ciò vale soprattutto per le donne, maggiormente colpite dall'osteoporosi e per loro natura meno toniche a livello muscolare.

"Il problema negli adulti - ha spiegato Denaro - è il trattamento: mentre una colonna giovane è elastica, quindi con corsetti, busti o con la chirurgia si riesce a fermare la scoliosi e a farla spesso regredire, negli adulti la colonna è molto rigida e le possibilità di correzione sono molto inferiori. **Spesso si è costretti a intervenire con la chirurgia, per evitare che la colonna si 'accartocci' su se stessa**: un problema che non è solo estetico, perché la compressione delle vertebre curvate sulle radici nervose provoca dolore alla maggior parte dei pazienti".

"Con il bisturi si riesce a ridurre il dolore e migliorare la qualità di vita e, di solito, ad arrestare il decorso della scoliosi. Si produce infatti una stabilizzazione vertebrale inserendo barre, viti e uncini metallici e facendo anche un piccolo trapianto di osso del paziente stesso. Quest'osso si fonde con le vertebre irrigidendo ulteriormente la colonna: un passaggio necessario perché - ha concluso Denaro - nei pazienti anziani, in cui il materiale osseo è più fragile, le sollecitazioni meccaniche sulla colonna connesse alla vicinanza con metalli molto rigidi potrebbero provocare ulteriori fratture".

Consiglia

14 gennaio 2011

CONDIVIDI SU TWITTER CONDIVIDI SU FACEBOOK AGGIUNGI AI PREFERITI DIGGIT OK/NO

Articoli Correlati

21 marzo 2014: arriva la primavera e...allergia ai pollini

Le forme allergiche primaverili sono sempre più diffuse, tanto da interessare ormai un adulto su tre. Le soluzioni però non mancano: una di queste può essere il ricorso ai medicinali omeopatici, come ci racconta il dottor Attilio Speciani

Cosa fare in caso di mollusco contagioso?

A cura della dottoressa Daria Scienza, farmacista diplomata alla Società Medica Bioterapica italiana

Cerca nel sito

Iscriviti alla newsletter

Inserisci la tua email

Potresti essere interessato a...



Firenze in piazza, per 2 giorni test gratuiti delle ossa

Sabato e domenica davanti alla Coop di Gavinana il camper laboratorio della Fondazione...



In bici a Firenze per lottare contro l'osteoporosi

Sul belvedere della città toscana avrà luogo oggi un'evento ciclistico per promuovere la...



Vedi tutti gli articoli

I più letti nel sito

- 5 anni per salvare 100 mila cuori**
Da: Attualità
- Caffè, vino e cioccolato fondente: la dieta amica del cuore**
Da: Benessere
- Le occhiaie gialle, una "spia" del rischio di infarto**
Da: Attualità

Libri



LA VITA A DUE VELOCITÀ

Una guida facile per conoscere e capire il disturbo bipolare