

**TRAUMI SPORTIVI****IN AUMENTO**

**S**ono 300mila gli sportivi italiani che ogni anno ricorrono alle cure mediche per un trauma da sport e con una lesione ai legamenti del ginocchio o della caviglia. Di questi infortuni, per la maggioranza dei casi non gravi, solo 150mila necessitano del ricovero ospedaliero. Giovane, maschio, dedito al calcetto soprattutto su terreno sintetico: è questo l'identikit del-

l'infortunato-tipo fotografato da un recente studio della [Società italiana di ortopedia e traumatologia \(Siot\)](#). L'età media degli infortunati è 20 anni, ma nell'ultimo decennio è forte la crescita degli over-50 che praticano attività sportive. L'80 per cento dei traumatismi avviene, oltre che nel calcio, nella pallavolo e nel basket, mentre negli sportivi più attempati sono dovuti prevalentemente a cadute che comportano traumi agli arti inferiori. ■